

IMPACT DE LA SANTÉ INTIME DES FEMMES AU TRAVAIL



My S Life

 **VERSPIEREN**
COURTIER EN ASSURANCES

PANORAMA 2023



MENTIONS LÉGALES

Si vous souhaitez utiliser tout ou partie des résultats de cette étude, merci de vous conformer à la loi du 25 avril 2016 qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations.

Pour citer cette étude, vous devez utiliser à minima la formulation suivante :

"Étude My S Life – Verspieren réalisée en juin 2023 par recueil de données de 2019 à 2021 auprès d'un échantillon de 420 000 personnes âgées de 18 ans et plus"



My S Life



VERSPIEREN - 1
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

POURQUOI CE PANORAMA ?

"Développer l'élaboration et l'exploitation, par les organismes producteurs de statistiques publiques, de **données sexuées et croisées** sur la sinistralité au travail."

Première recommandation du rapport du Sénat du 27 juin 2023 sur la Santé des femmes au Travail.⁽¹⁾

Une femme sur trois souffre de maladie chronique gynécologique et toutes les femmes sont confrontées à des contraintes que leur impose leur santé intime et sexuelle (menstruations, ménopause, contraception...)

Ces difficultés rencontrées ne s'arrêtent pas à la vie privée et suivent les femmes jusqu'au travail.

Si cette idée commence à faire son chemin au sein du monde professionnel, elle reste encore peu documentée.

C'est en partant de ce constat que My S Life, plateforme d'accompagnement en santé intime et sexuelle de la femme et Verspieren, courtier en assurance et expert en protection sociale ont construit ce panorama qui livre une analyse inédite à la fois :

- des données statistiques anonymes de sinistralité des contrats santé et prévoyance
- une méta-analyse d'enquêtes menées par des associations et entreprises engagées pour une meilleure prise en charge de la santé des femmes

L'objectif de ce panorama est d'améliorer la prise en compte de la question de la santé intime des femmes en entreprise et plus largement au sein de notre société.

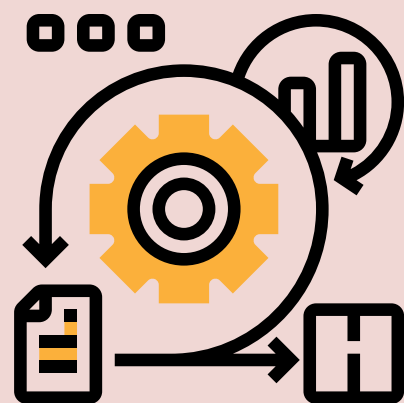


My S Life



VERSPIEREN - 2
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren



MÉTHODOLOGIE

*Le panorama My S Life /
Verspieren agrège des données
issues de plusieurs sources :*

- Des données statistiques anonymes sur la sinistralité des contrats santé et prévoyance que Verspieren possède en tant que gestionnaire de contrats de **200 000 salariés représentant 420 000 assurés** de 18 ans et plus.
- Un corpus d'enquêtes réalisées sur les 10 dernières années relatives à la santé intime de la femme en milieu professionnel menées par ou pour le compte d'associations de patientes ou d'entreprises.



My S Life



VERSPIEREN - 3
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

QUE SAIT-ON DE LA SANTÉ DES FEMMES AU TRAVAIL ?

Observation du niveau d'absentéisme et des dépenses de santé par genre en s'attachant aux écarts sur un échantillon significatif d'assurés.



My S Life



VERSPIEREN - 4
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

CE QUE RÉVÈLENT LES ANALYSES STATISTIQUES GENRÉES

- ✓ Dans un souci de neutralité et pour éviter toute discrimination, on a tendance aujourd'hui à se fonder sur des statistiques de santé au travail non genrées.
- ✓ Malheureusement, comme le relève le récent rapport du Sénat sur la santé des femmes au travail, cette approche peut invisibiliser certains risques.

➔ **Comme le montrent les chiffres suivants, une analyse genrée peut permettre une meilleure intégration et prise en compte des spécificités de la santé au travail des femmes**



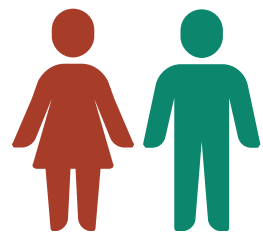
My S Life



VERSPIEREN - 5
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

CARACTÉRISTIQUES DU PANEL



47,7 % DE FEMMES

soit presque une
personne sur deux

Pour rappel en France, les
femmes représentent 48,5%
de la population active ⁽²⁾



18 À 60 ANS



10 SECTEURS D'ACTIVITÉ

La population active étudiée
s'inscrit dans 10 secteurs
d'activité significatifs (détails
disponibles en annexe)



My S Life

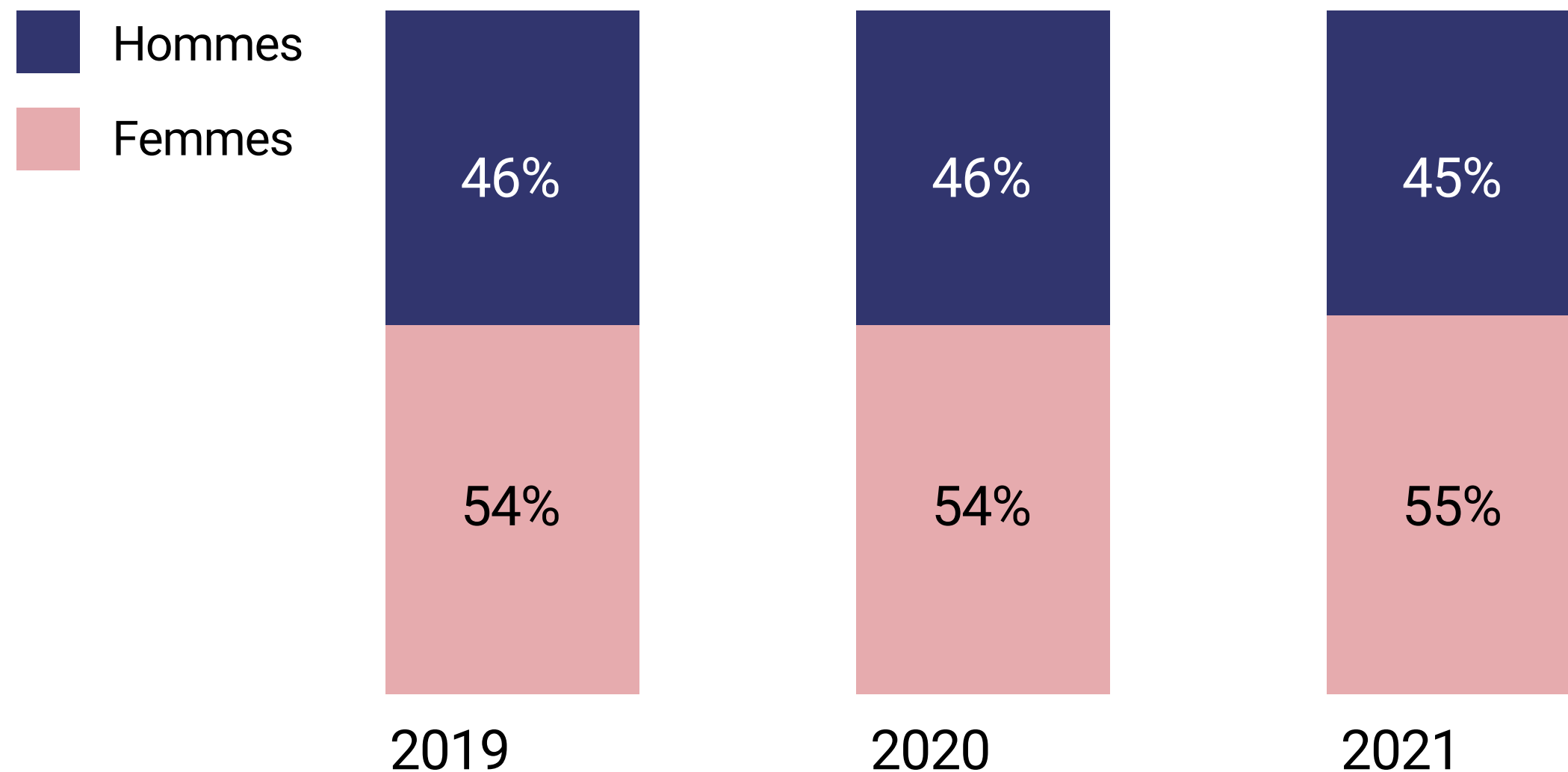


VERSPIEREN - 6
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

DE MANIÈRE CONSTANTE, LES FEMMES ONT PLUS D'ARRÊTS DE TRAVAIL QUE LES HOMMES...

RÉPARTITION DES ARRÊTS PAR GENRE / AN



Absentéisme :
Un écart constant de 10 points entre les femmes et les hommes

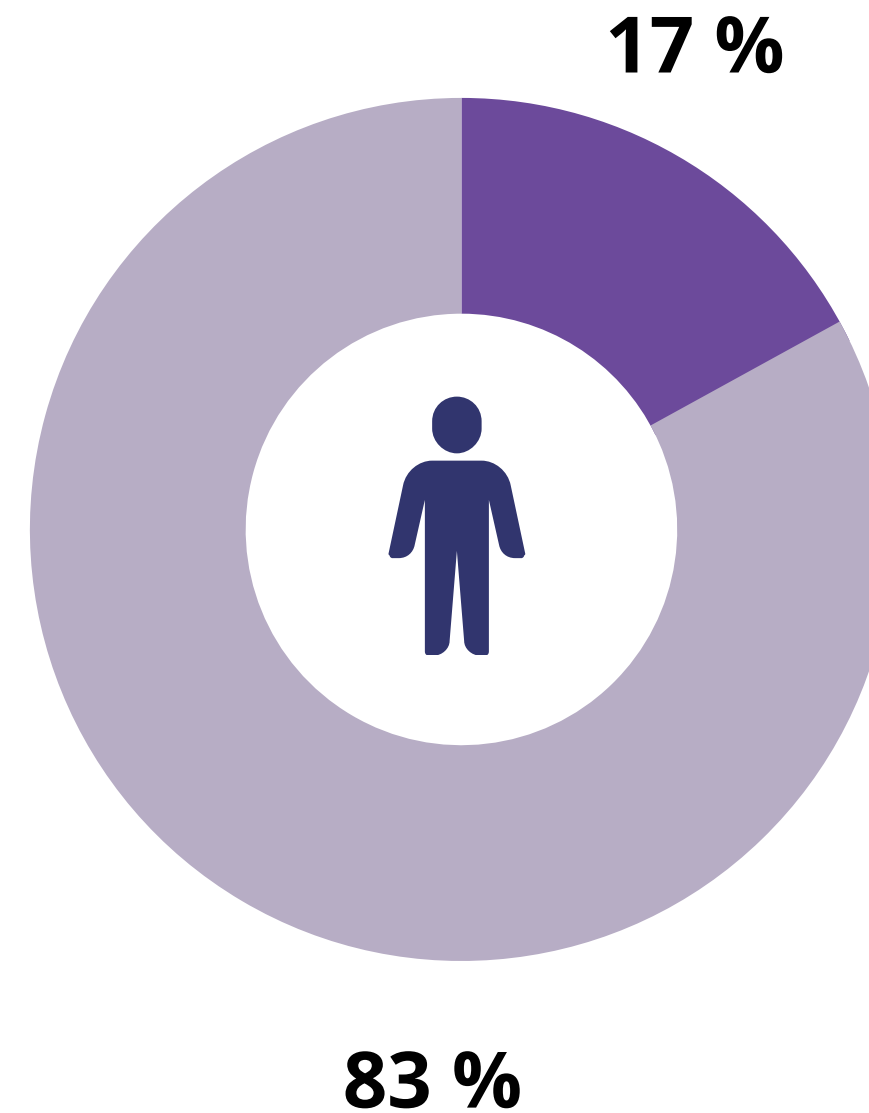
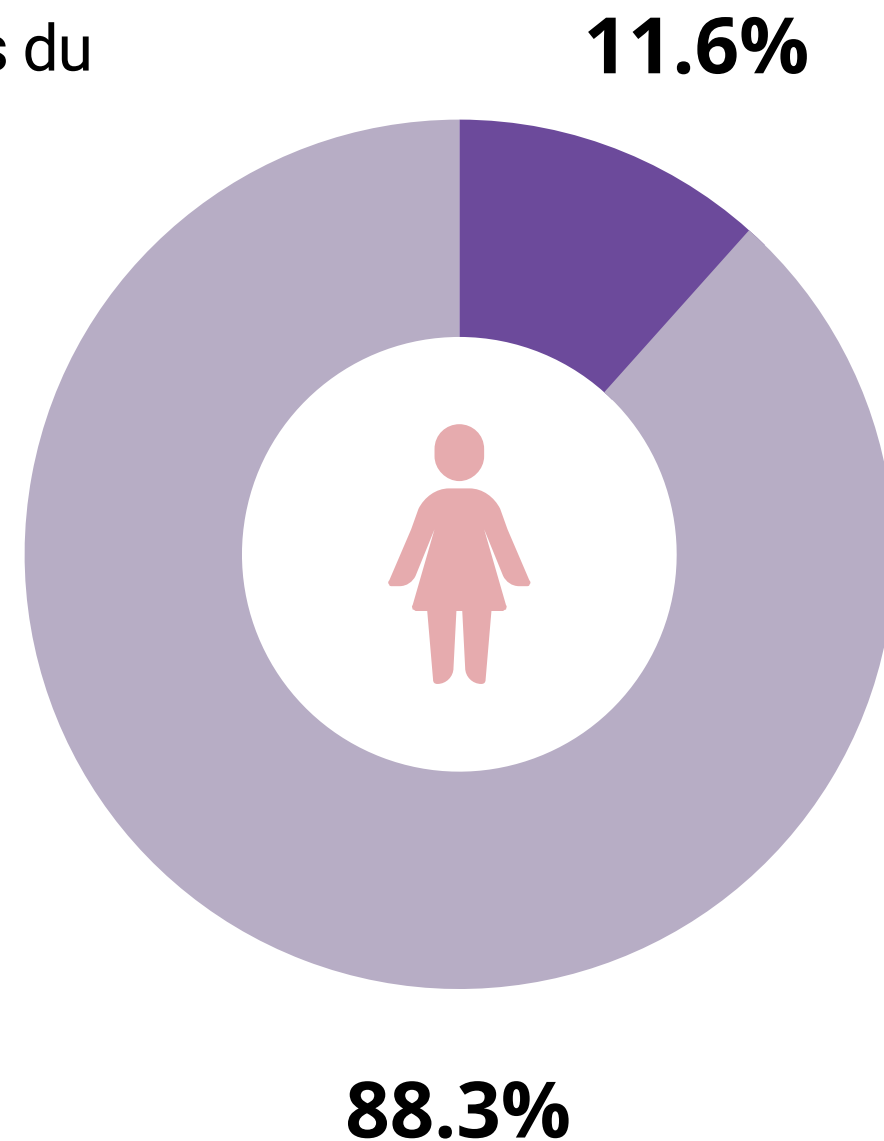


...UN ÉCART QUI N'EST PAS DÛ AUX ACCIDENTS DU TRAVAIL

RÉPARTITION DES ARRÊTS PAR TYPOLOGIE ET PAR GENRE

■ Accidents du travail

■ Arrêts maladie



- Accidents du travail : les femmes sont moins concernées que les hommes
- Cet écart (entre accidents au travail chez les hommes et chez les femmes) est encore plus marqué entre 18 et 45 ans.



My S Life



VERSPIEREN - 8
COURTIER EN ASSURANCES

COMPLÉTER LE SUIVI DE LA SANTÉ AU TRAVAIL PAR PLUS D'INDICATEURS

- ✓ La prévention des accidents du travail est une grande composante des politiques de santé au travail.
- ✓ Néanmoins comme le montrent les chiffres précédents, les accidents du travail concernent davantage les hommes.

 **Pour mieux adresser les problématiques de santé au travail et d'absentéisme des femmes, il importe d'aller plus loin dans l'analyse des causes et des pistes d'actions potentielles.**



My S Life

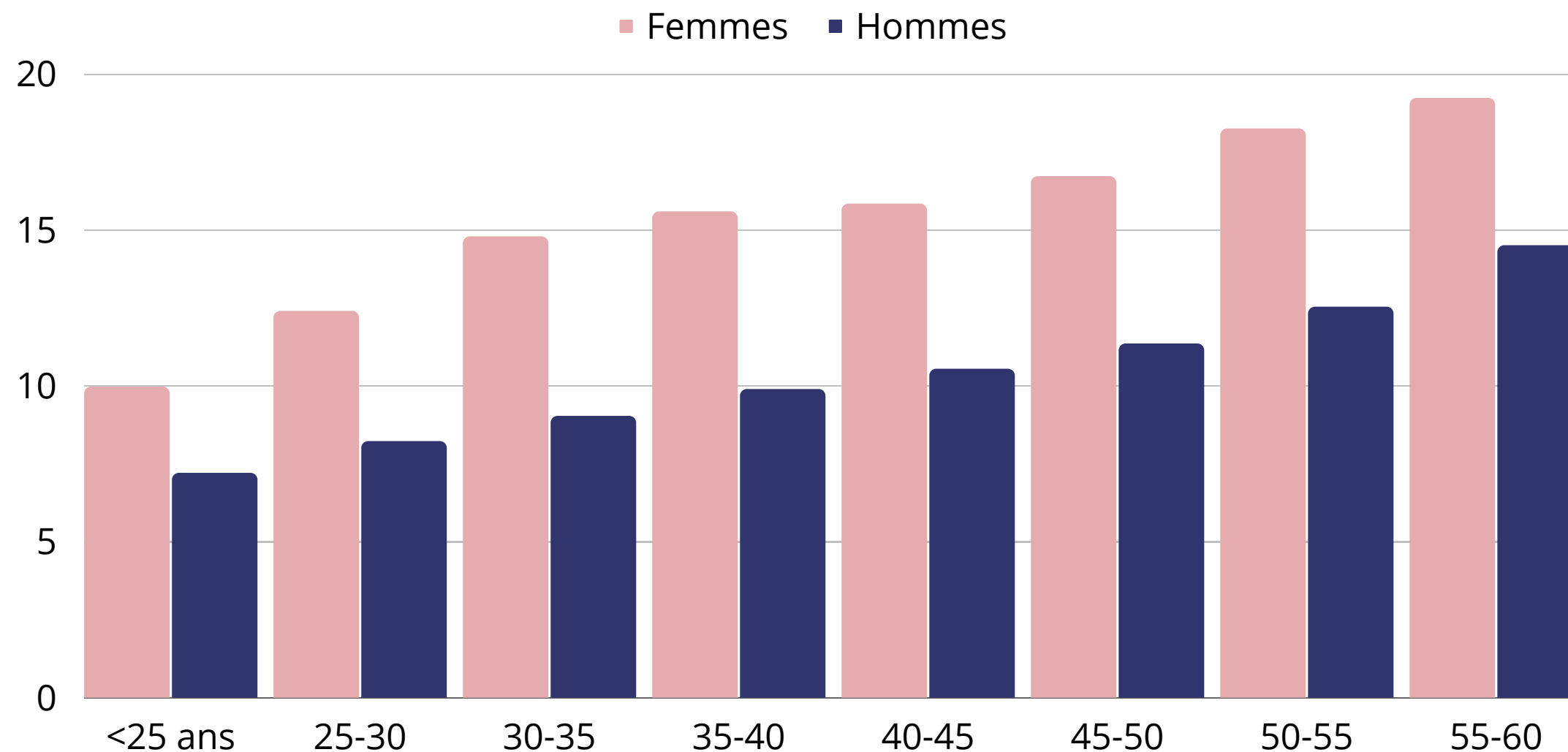


VERSPIEREN - 9
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

LES FEMMES ONT PLUS RECOURS AUX SOINS QUE LES HOMMES TOUT AU LONG DE LA VIE ACTIVE...

NOMBRE D'ACTES EN MÉDECINE COURANTE SELON L'ÂGE ET LE GENRE



Les femmes, tous âges confondus, consomment plus d'actes de médecine courante que les hommes.

Ces actes comprennent en particulier les consultations de spécialistes ainsi que des actes d'imagerie médicale, biologie...



My S Life

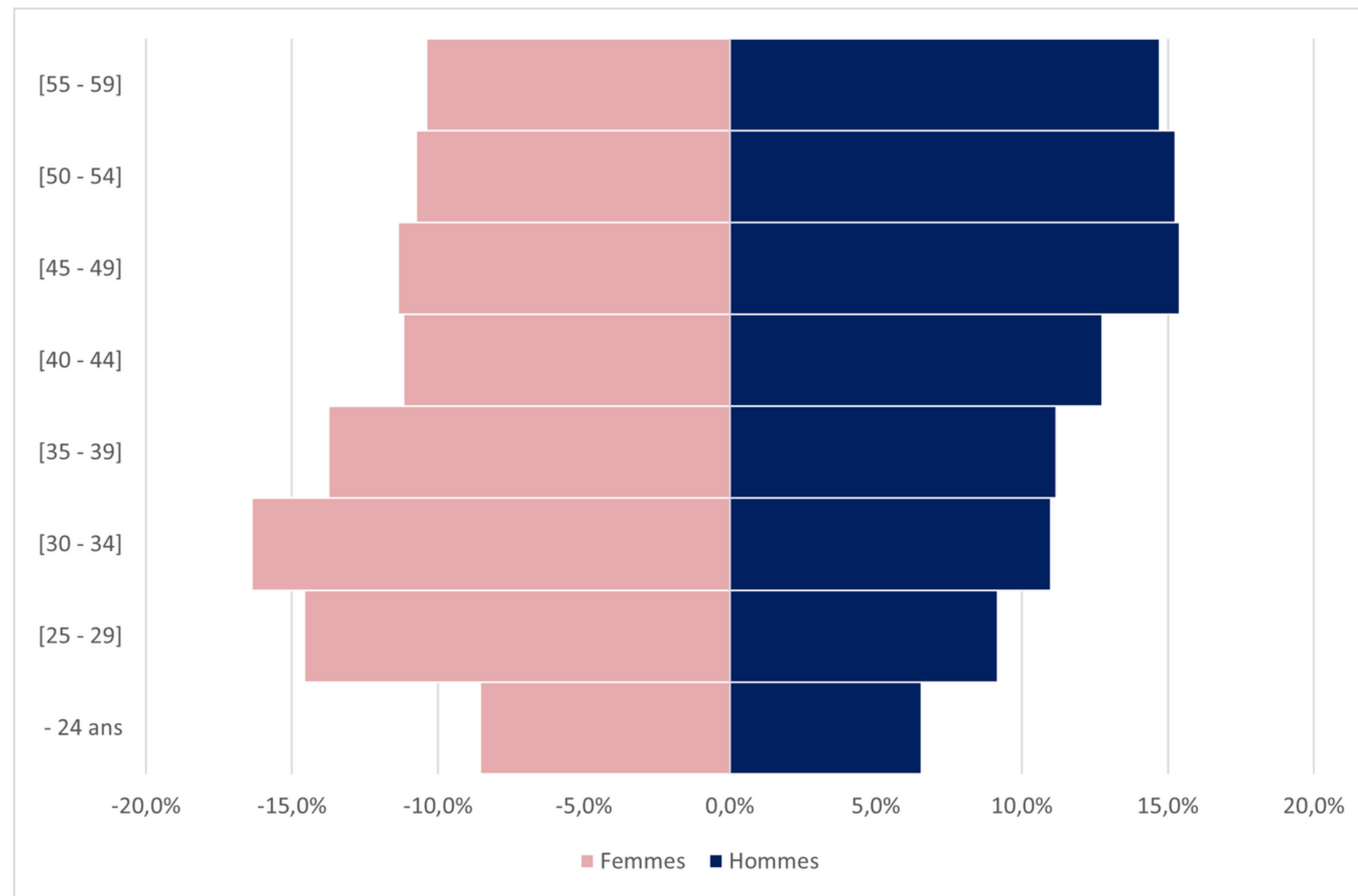


VERSPIEREN - 10
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

**... MAIS LES ARRÊTS
MALADIES SONT
PLUS IMPORTANTS
POUR LES FEMMES
ENTRE 25 ET 40 ANS
(HORS CONGÉS MATERNITÉ)**

RÉPARTITION DES ARRÊTS PAR GENRE / ET TRANCHE D'ÂGE EN 2021



My S Life



VERSPIEREN - 11
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

LES SPÉCIFICITÉS DE SANTÉ DES FEMMES, UNE PISTE D'ANALYSE DES ÉCARTS

- ✓ Les femmes recourent davantage aux soins et sont plus en arrêts maladie que les hommes.
 - ✓ L'écart pour les arrêts maladie est plus concentré chez les femmes de 25 à 40 ans et peut constituer une piste de travail pour lutter contre l'absentéisme évitable.
- ➔ **Or, cette période de vie (25-40 ans) concentre pour les femmes un certain nombre de problématiques de santé intime et sexuelle qui impactent leur vie au travail.**



LA SANTÉ INTIME DES FEMMES A-T-ELLE UN IMPACT AU TRAVAIL ?

Observation d'enquêtes relatives à la santé intime des femmes au travail selon les différentes périodes de leur vie et les pathologies gynécologiques



My S Life



VERSPIEREN - 13
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

**100% DES FEMMES ACTIVES SONT
IMPACTÉES TOUT AU LONG DE LEUR
VIE PAR LEUR SANTÉ INTIME**



My S Life

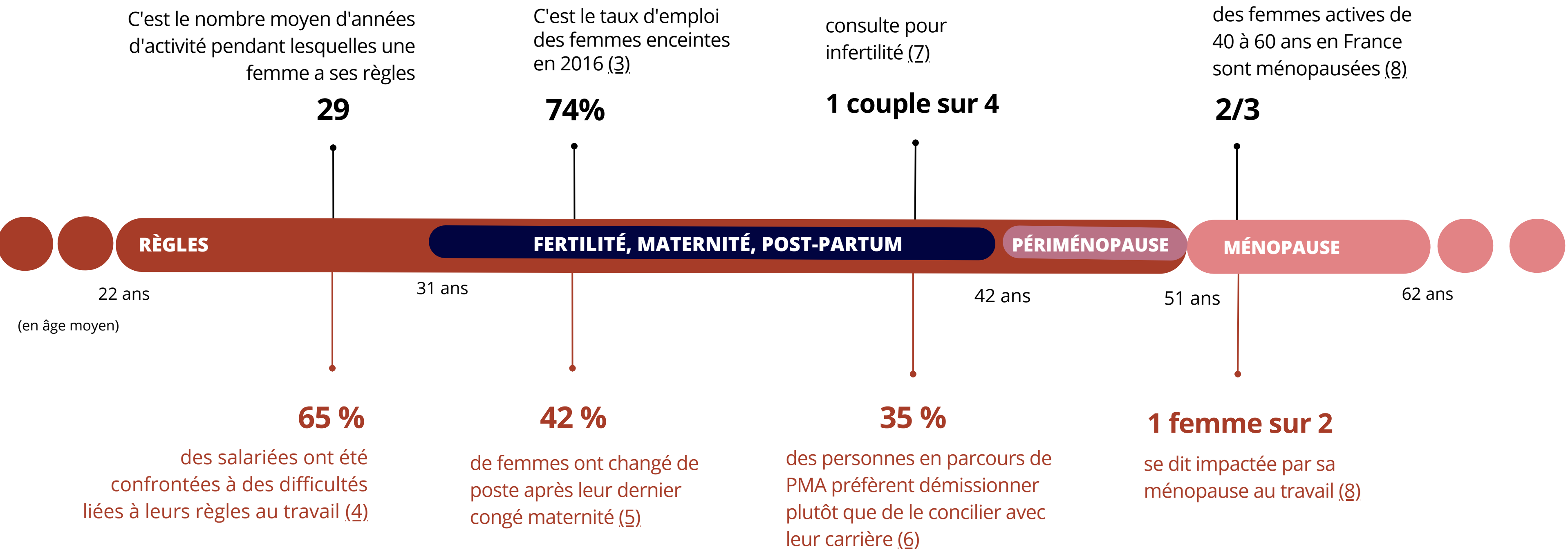


VERSPIEREN - 14
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

IMPACTS ET CONSÉQUENCES DE LA SANTÉ INTIME DES FEMMES PENDANT LEUR VIE ACTIVE (*)

Santé intime et vie active



Conséquences sur le bien-être au travail

(*) la période active moyenne des femmes en France est de 22 à 62 ans - Insee 2023



IMPACTS ET CONSÉQUENCES DE LA SANTÉ INTIME PENDANT LA VIE ACTIVE DES FEMMES

- ✓ En France, les femmes sont en moyenne actives de 22 à 62 ans.
- ✓ Sur les 40 ans pendant lesquels elle travaille, une femme a ses règles en moyenne pendant 29 ans. D'ailleurs, 65% des salariées ont déjà été confrontées à des difficultés liées à leurs règles au travail.⁽⁴⁾
- ✓ 74% de femmes enceintes sont en emploi.⁽³⁾ 42% de femmes ont changé de poste après leur dernier congé maternité.⁽⁵⁾
- ✓ 1 couple sur 4 consulte pour infertilité.⁽⁷⁾ 35% des personnes en parcours de PMA préfèrent démissionner que de le concilier avec leur carrière.⁽⁶⁾
- ✓ 2/3 des femmes de 40 à 60 ans qui travaillent sont ménopausées.⁽⁸⁾ 1 femme sur 2 se dit d'ailleurs impactée par sa ménopause au travail.⁽⁸⁾

**LES FEMMES SONT PAR AILLEURS
TOUCHÉES PAR DES MALADIES
CHRONIQUES GYNÉCOLOGIQUES
(HORS CANCER) IMPACTANT LEUR VIE
PROFESSIONNELLE**



My S Life

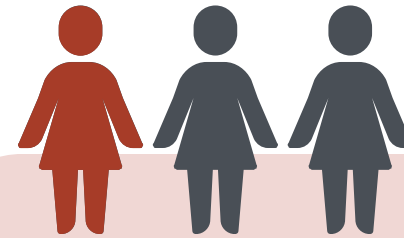


VERSPIEREN - 16
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

1 femme sur 3 souffre d'une maladie chronique gynécologique

À noter toutefois que la part de fibromes utérins a été depuis peu réévaluée par Fibrome Info France à 1 femme sur 4 et que la part de SOPK a été réévaluée à 1 femme sur 7 par Asso'SOPK. Ce qui signifie donc que plus d'une femme sur 3 souffre de maladie chronique gynécologique.



- 1 femme sur 10 souffre **d'endométriose** ⁽⁹⁾
- au moins 1 sur 10 souffre de **SOPK** ⁽¹⁰⁾
(syndrome des ovaires polykystiques)
- au moins 1 sur 10 souffre de **fibrome utérin** symptomatique ⁽¹¹⁾



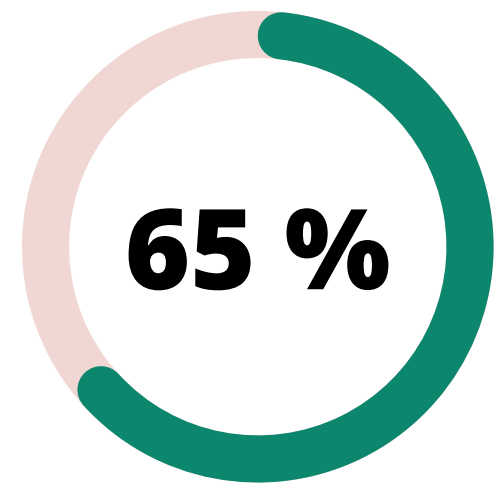
My S Life



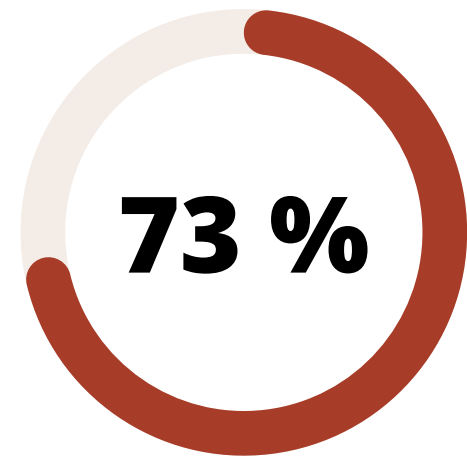
VERSPIEREN - 17
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

L'ENDOMÉTRIOSE AU TRAVAIL



des femmes atteintes d'endométriose reconnaissent un impact négatif de la maladie sur leur quotidien professionnel⁽¹²⁾



de femmes atteintes d'endométriose jugent que partager leur situation améliore leur vie au travail⁽¹²⁾



Sur l'endométriose

Apparition lors des premières règles et jusqu'à la ménopause

Pathologie caractérisée par de fortes douleurs parfois invalidantes



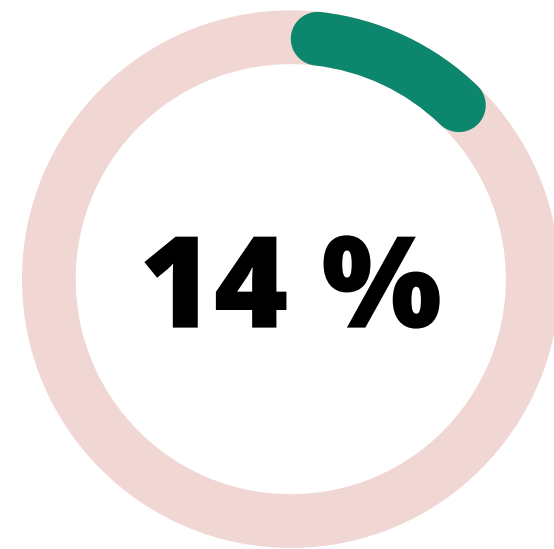
My S Life



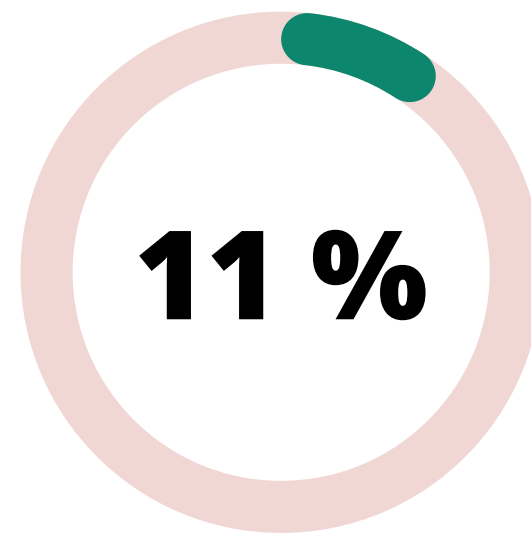
VERSPIEREN - 18
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

FIBROME AU TRAVAIL



des patientes déclarent être gênées dans leur vie professionnelle ⁽¹³⁾



se sont déjà mises en arrêt de travail à cause de leur fibrome, 12% envisagent de le faire ⁽¹³⁾



Sur le fibrome utérin

Apparition généralement entre 35 et 50 ans

Pathologie caractérisée par des périodes d'anémie et de forts saignements



My S Life



VERSPIEREN - 19
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren



CONCLUSION

Une femme sur trois souffre de maladie chronique gynécologique et 100% des femmes sont concernées par des moments de vie où leur santé intime bouleverse leur vie quotidienne (règles, ménopause...).

La santé hormonale et les pathologies gynécologiques sont des facteurs différenciants en terme de santé des femmes et des hommes. La santé gynécologique et sexuelle n'est pas le seul facteur d'inégalité de santé entre les hommes et les femmes.

Mais elle est un élément fort à prendre en compte dans les spécificités de la santé au travail des collaboratrices ayant de nombreuses conséquences sur leur Qualité de Vie au Travail et plus largement sur les entreprises :

- absentéisme plus élevé
- diminution de la productivité
- mauvaise qualité de vie au travail et baisse du taux d'engagement
- difficulté à recruter et à retenir les talents féminins



My S Life



VERSPIEREN - 20
COURTIER EN ASSURANCES



COMMENT AGIR EN ENTREPRISE ?

- **Identifier et mesurer** l'impact de la santé intime des femmes sur l'absentéisme.
- **Sensibiliser et échanger** avec l'ensemble des collaborateurs (hommes, femmes) à tous les niveaux d'encadrement sur ces thématiques de santé.
- **Adapter** les outils et l'environnement de travail en fonction des métiers.
- Mettre en place des **actions spécifiques en lien avec les partenaires traditionnels de la santé au travail** : acteurs de la protection sociale, service de santé au travail, partenaires sociaux.



My S Life



VERSPIEREN - 21
COURTIER EN ASSURANCES

QUI SOMMES NOUS ?



My S Life

Pour en savoir plus,
rendez-vous sur:
www.myslife.co
info@myslife.co

Faire de la santé intime des femmes un levier d'empouvoirement, d'égalité professionnelle et d'amélioration de la QVT.

Nous accompagnons les entreprises à travers :

- **Des conférences** pour sensibiliser l'ensemble des collaborateurs·rices aux spécificité de la santé intime des femmes.
- **Des formations** pour permettre aux managers de mieux accompagner les collaboratrices touchées par des problématiques de santé intime.
- **Une application** dédiées aux salariées pour les informer, les écouter, les rassurer en leur apportant des réponses fiables et, si besoin, les orienter vers le meilleur parcours de soin. L'application My S Life est référencée sur Mon Espace Santé.



My S Life



VERSPIEREN - 22
COURTIER EN ASSURANCES

QUI SOMMES NOUS ?



**Pour en savoir plus,
rendez-vous sur :
www.verspieren.com
contactadp@verspieren.com**

Vous conseiller pour piloter la protection sociale de vos salariés

Nous accompagnons les entreprises, de la PME aux grands groupes internationaux, pour construire les meilleurs programmes d'assurance collectifs Santé, Prévoyance, Épargne et Retraite.

Parce que la protection sociale est un élément central du développement de votre entreprise et du bien-être de vos salariés, Verspieren vous accompagne dans une approche sur-mesure pour :

- Optimiser vos régimes collectifs et votre budget de protection sociale ;
- Construire des dispositifs qui réponds aux besoins de vos collaborateurs et enjeux RH.



My S Life



VERSPIEREN - 23
COURTIER EN ASSURANCES

Ressources

Pour toute information supplémentaire sur les maladies chroniques gynécologiques ou l'infertilité, nous vous invitons à consulter les sites des associations suivantes :



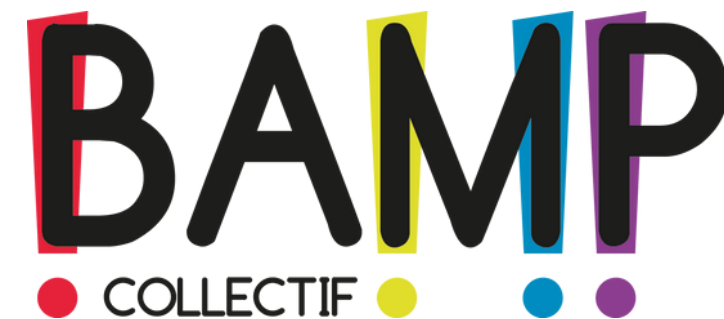
<https://www.endofrance.org>



<https://fibrome-info-france.org>



<https://www.asso-sopk.com>



<http://www.bamp.fr>



My S Life



VERSPIEREN - 24
COURTIER EN ASSURANCES

ANNEXES



My S Life



VERSPIEREN - 25
COURTIER EN ASSURANCES

CONTEXTE DES ÉTUDES VERSPIEREN



ÉCHANTILLONS

- Les données d'absentéisme proviennent de statistiques sur la sinistralité des contrats Verspieren (+ 200 000 salariés couverts).
- Les dépenses de consommation sont réalisées sur la base des assurés Verspieren, soit 420 000 personnes.



PÉRIODICITÉ

Les données analysées concernent une période de 3 ans (2019 > 2021)

À noter, les données 2020 ne sont pas réellement exploitables en raison du caractère exceptionnel du contexte sanitaire lié à la crise de la COVID-19.



OBJECTIF DES ÉTUDES

S'intéresser aux causes, aux comportements des différentes populations, aux variations d'une année sur l'autre, en ressortir les indicateurs clés qui permettront d'analyser les écarts et par la suite de déterminer les mesures à prendre.



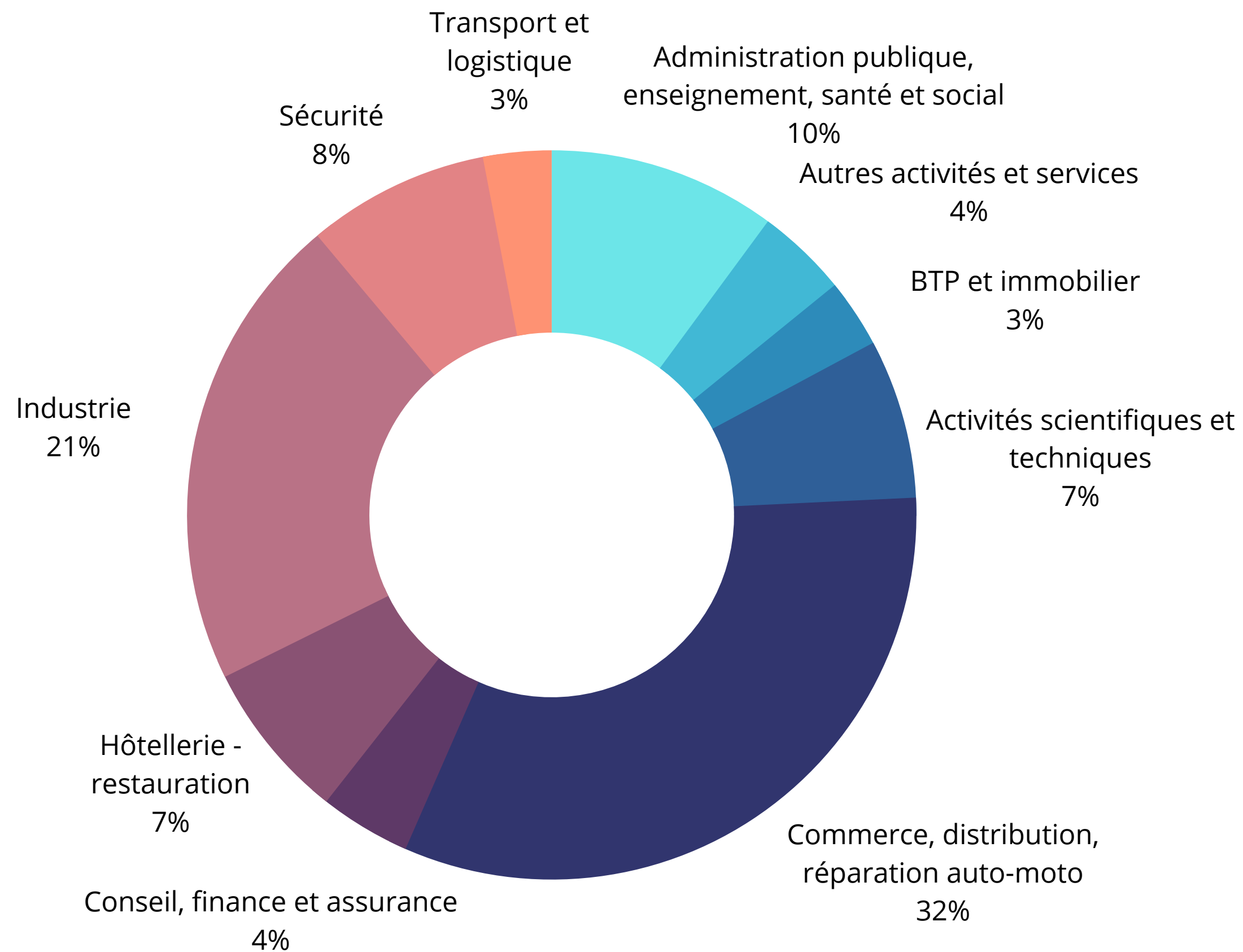
My S Life



VERSPIEREN - 26
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

SECTEURS D'ACTIVITÉ REPRÉSENTÉS



My S Life



VERSPIEREN - 27
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

SOURCES DES DONNEES ET CITATIONS DU PANORAMA (1/2)

- (1) "Santé des femmes au travail : des maux invisibles", rapport du Sénat, 27/06/2023
- (2) chiffre Insee
- (3) Evolution de l'activité professionnelle des femmes pendant la grossesse en France : Enquêtes nationales périnatales de 1972 à 2016. Solène Vigoureux. Santé publique et épidémiologie
- (4) "Enquête sur les difficultés à vivre ses règles au travail et l'attrait des salariées pour le congé menstruel", septembre 2022, Ifop pour Eve and Co
- (5) Enquête "Pourquoi les femmes changent de job après avoir eu un enfant ?" menée par le cabinet L'Escale
- (6) "Vécu et perceptions du parcours en AMP en France" février 2019, Ipsos et le collectif BAMP pour Gedeon Richter



My S Life



VERSPIEREN - 28
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

SOURCES DES DONNEES ET CITATIONS DU PANORAMA (2/2)

(7) Agence de la biomédecine

(8) "Ménopause en entreprise", réalisée en mai 2021, par Alan en partenariat avec Harris Interactive

(9) <https://www.endofrance.org>

(10) chiffre Inserm

(11) Enquête "Femmes et fibromes utérins en 2013", réalisée par Kantar Health pour Gedeon Richter, 2013

(12) Livre Blanc "Endométriose et emploi" Novembre 2020 par EndoFrance et Kerialis

(13) Etude "Les Mots des Maux" réalisée en septembre 2016 par Ipsos pour Gedeon Richter France



My S Life



VERSPIEREN - 29
COURTIER EN ASSURANCES

copyright © 2023 My S Life - Verspieren

LEXIQUE

PMA : (Procréation Médicalement Assistée) manipulation d'un ovule et/ou un spermatozoïde pour favoriser l'obtention d'une grossesse.

Post-partum : Période qui suit l'accouchement. Désigne généralement les 6 premières semaines suivant l'accouchement.

Ménopause : Arrêt du fonctionnement ovarien, donc des règles. Elle survient en moyenne à 51 ans.

Infertilité : Absence de grossesse malgré des rapports sexuels non protégés pendant une période d'au moins 12 mois.

Maladie chronique : Affections non transmissibles de longue durée, parfois permanentes, qui évoluent avec le temps.

SOPK : (Syndrome des ovaires polykystiques) Maladie hormonale fréquente chez la femme en âge de procréer. Peut entraîner des troubles de la fertilité.

Endométriose : Maladie gynécologique liée à la présence de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus.

Fibrome utérin : Tumeur qui se développe au niveau de la paroi de l'utérus mais qui n'évolue pas en cancer.

Anémie : Manque d'hémoglobine dans le sang provoquant un état de fatigue.



